



II LA NOUVELLE ADRESSE DECIBEL

Les cours de danse sont accessibles aux débutants comme aux confirmés, chez Decibel. Durant quarante-cinq minutes, les élèves, plongés dans la pénombre, alternent les chorégraphies au rythme d'une playlist énergique et des jeux de lumière pour une bonne séance de cardio et de renforcement musculaire. Une expérience basée sur le lâcher-prise et l'absence de jugement, que l'on retrouve de plus en plus dans les salles de sport (29 euros la session). **A.A.**

60, rue Quincampoix, Paris (4*).

